

113學年度臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫 年度指標參考表（附件17）

項目性質		項目	項目內容(計畫指標)	指標點數	期末佐證資料	備註
指定項目		1	體適能填報率達100%，提高體適能檢測通過率	・通過率57-57.9%：3點 ・通過率58%以上：5點	體適能填報網站填報結果	1. 本學年度預計於114年4月底填報成果，請各校預做準備。 2. 請將相關資料截圖後整理成PDF檔上傳，請勿自行登打數據。 3. 若體適能填報率未能達100%請說明原因，則可視為達成。
		2	執行學校 SH150計畫，並依執行狀況填報體育統計年報	2點	SH150執行計畫	請依體育局計畫範本填寫
		3	參加本市辦理任2項普及化運動比賽	・參加1項比賽：2點 ・參加2項比賽：4點	秩序冊或相關參賽證明	校內自行辦理普及化運動不予核點
		4	年度學生體位適中率提高	・提高0.5-0.9%：1點 ・提高1-1.9%：3點 ・提高2%以上：5點	教育部學生健康檢查資訊系統填報結果	113學年度上學期與下學期檢查結果相較，請將相關資料截圖後整理成PDF檔上傳，請勿自行登打數據。
		5	施行餐前五分鐘飲食教育	・每月施行2次：1點 ・每週施行1次：3點 ・每週施行3次：5點	1. 學校餐前5分鐘課表(需核章) 2. 導師執行證明	1. 2項證明皆須繳交 2. 至少1/3班級導師協助執行才核予點數
		6	辦理水域安全課程活動，並依執行狀況填報體育統計年報	1點	水域安全課程活動計畫	請依體育局計畫範本填寫
		7	推廣健康護照	・1/3班級數實施：1點 ・2/3班級數實施：3點 ・全校實施：5點	1. 實施班級之健康護照成果 2. 將健康護照上傳至網站	1. 成果：請將實施班級學生填寫之健康護照成果照片(每班至少2張)整理成PDF檔上傳。 2. 請將校內使用之健康護照電子檔上傳至網站。
		8	推廣餐前5分鐘專書教學	・每學期實施1次：1點 ・每學期實施3次：3點 ・每個月實施1次：5點	1. 學校執行計畫或課表(需核章) 2. 教師執行證明(如學習單等)	2項證明皆須繳交
此範圍內除必選之2項外，可再額外選擇2項執行，以不重複為原則(不強制)	必須選擇2項執行	9	施行飲食教育課程或活動	每月施行1次：2點	導師執行證明	1. 除餐前5分鐘影片之外的教材 2. 至少1/3班級導師協助執行才核予點數
		10	午餐剩食率降低	・降低4-4.9%：1點 ・降低5-6.9%：3點 ・降低7%以上：5點	檢附相關統計表證明	113學年度上學期與下學期結果相較(需自行統計)
		11	申請體育署補助正式游泳課程經費	1點	檢附經費核定函或計畫書	
		12	學校建置自給農園並向本局提報計畫申請相關經費	1點	檢附計畫成果表證明	
		13	結合農糧署推動米食教育	2點	檢附計畫成果表證明	
		14	推動學校體育性社團，全校參與數達60%以上	・全校參與數達40-60%：1點 ・全校參與數達60%以上：2點	檢附學校自製統計表	統計表內容須包含體育性社團種類及名稱、全校人數、參與人數及比率、男女生參與人數及比率。
學校自由訂定		15	學校特色項目	點數上限為2點	檢附學校相關計畫	此項指標不得予前項指標內容重複

年度指標點數參考表說明：

1. 有關各校年度指標，各校最少執行9項指標，最多12項指標，請各校選定後確實執行，以利成果繳交：

(1)第1-8項：指定項目

(2)第9-11項：必須選擇2項執行

(3)第12-14項：可再額外選擇2項執行，以不重複為原則

(4)除上述項目外，各校可依該校特色，自訂1項特色指標。

2. 項目內容說明：

(1)項目3：若因疫情因素，無法順利參加普及化運動，賽事點數可採計學校辦理全校性校內體育賽事。

(2)項目9：推動飲食教育多元活化課程及活動，如繪本故事、食育教材、結合相關課程融入食育課程。

3. 本表指標點數僅供參考，各校最終核定點數以審核通過後為準。

4. 期末佐證資料請依規定繳交，並請將相關資料截圖後整理成PDF檔上傳，請勿自行登打數據，否則不核予點數。

5. 最終兒獎會依各校點數由高至低排序，分階段進行。