

# 臺南市政府教育局 性別讀書會成果報告

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                                                                                   |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 辦理地點                              | 臺南市立後甲國中第二會議室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 時間日期              | 113年5月23日<br>14:20-15:00，共計40分鐘                                                   |
| 書籍名稱/<br>作者                       | 喜歡你為什麼不能抱抱你                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 導讀者姓名/服務<br>單位/職稱 | 新興國中人事主任蘇婉惠                                                                       |
| 呼應性別<br>平等政策<br>綱領類別<br>(可複選)     | <input type="checkbox"/> 權力、決策與影響力<br><input type="checkbox"/> 就業、經濟與福利<br><input type="checkbox"/> 教育、媒體與文化<br><input checked="" type="checkbox"/> 人身安全與司法<br><input type="checkbox"/> 健康、醫療與照顧<br><input type="checkbox"/> 環境空間與交通                                                                                                                                                                         |                   |                                                                                   |
| 活動目的、<br>活動簡介<br>及活動效益(含回饋<br>摘要) | <b>活動目的：</b><br>藉由性別讀書會的活動，提升同仁對性平的意識，並將性平的概念融入生活中。<br><b>活動簡介：</b><br>本活動內容主要強化與會同仁理解身體自主權及保護身體自主權，建立身體的界線，進而成為身體的主人。<br><b>活動效益(含回饋摘要)：</b><br>1. 觀念釐清部分，多數與會同仁認為「身體自主權」是從小應建立的價值觀念，可以表現在公私領域，使個人透過政府政策引導，可將性別平權概念實踐，讓社會更加友善。<br>2. 團體回饋部分，眾人對自己的身體界線具充分認識，積極地表達自己的意願，培養起「身體自主權」的意識，若能適時展現在群己及群體關係，便可培育良好性別互動關係。<br>3. 職場反饋部分，了解各種法律管道尋求幫助，為自我保護重要原則。此外，無論職場上下尊卑階層，謹守與別人互動時，體恤及理解別人的想法，尊重彼此「身體自主權」，定能締造良好職 | 合作單位              | <input checked="" type="checkbox"/> 有，合作單位名稱：東區裕文國小<br><input type="checkbox"/> 無 |

|      |                                 |      |    |   |    |    |
|------|---------------------------------|------|----|---|----|----|
|      | 場氛圍，塑立良善互動體系，並增益工作效率與提升生活質感。    |      |    |   |    |    |
| 參加對象 | 113年團隊教練合作圈第二合作圈成員及教育局人事室黃冠傑助理員 | 參加人數 | 性別 |   |    | 共計 |
|      |                                 |      | 女  | 男 | 其他 |    |
|      |                                 |      | 23 | 3 | 0  | 26 |

性別讀書會活動照片-1



## 何謂身體自主權？



- ◆ 指的是一個人對自己身體的思考與感受有自我主張的權利，同時也有運用、自我保護、與管理的義務。
- ◆ 吃什麼、用什麼、穿什麼，穿多少、想露多少、以及願意讓別人凝視與觸碰的限度，而這份「個人」的身體尺度是『別人』所不能質疑的。
- ◆ 我們都有權利在和他人相處時感到「安全」，當你感覺不安全／不確定，你可以說「不要」！以及沒有什麼是不可告人或噁心的祕密。

## 保護身體自主權

- ◆ **相信直覺！**  
拒絕不喜歡或不舒服的肢體接觸。
- ◆ **停止話題：**  
遇敏感話題，明確告知不適並停止。
- ◆ **適度還擊：**  
聽到黃色笑話不想聽時，直接反應「夠了！不要再說了！」
- ◆ **大聲說：不要！**你在做什麼？有色狼！
- ◆ **離開現場**



## 「喜歡你為什麼不能抱抱你」簡報

### 性別讀書會活動照片-2



### 新興國中蘇婉惠主任導讀繪本內容

# 臺南市政府教育局 性別讀書會成果報告

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |                                                                                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 辦理地點                          | 臺南市立北門國民中學                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 時間日期                  | 113年6月20日                                                                                         |
| 書籍名稱/<br>作者                   | 大年初一回娘家/台灣性別平等教育協會<br>主編/蘇芊玲、蕭昭君                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 導讀者姓名<br>/服務單位/<br>職稱 | 陳玉彬/臺南市立北門國民中學/<br>人事管理員                                                                          |
| 呼應性別<br>平等政策<br>綱領類別<br>(可複選) | <input checked="" type="checkbox"/> 權力、決策與影響力<br><input checked="" type="checkbox"/> 就業、經濟與福利<br><input checked="" type="checkbox"/> 教育、媒體與文化<br><input type="checkbox"/> 人身安全與司法<br><input type="checkbox"/> 健康、醫療與照顧<br><input type="checkbox"/> 環境空間與交通                                                                                                            |                       |                                                                                                   |
| 活動目的、<br>活動簡介<br>及活動效益(含回饋摘要) | <p>一、活動目的：以讀書會方式讓參與活動的同仁反思傳統閩南文化-男尊女卑的觀念，要調整及平衡需要大家一起努力。</p> <p>二、活動簡介：</p> <p>1. 生育的習俗-油飯與蛋糕：如果生的是男孩 而且是長孫，除了在滿月時分送油飯與紅蛋昭告親友外，還要擺宴慶祝。如果生的是女兒，那麼不但不做滿月也不會分送禮品，同時娘家的人為了出嫁的女兒下一胎 可以生出一個男丁，還會在坐月子的期間讓產婦吃豬肚補身，意思就是要這個女子「換肚」，換一個會生男孩的肚子。別再用傳統觀念與價值來框住自己了，不管男女都可以憑著自己的能力創造一片屬於自己的天空。</p> <p>2. 婚姻的習俗-美女才能結婚：婚紗照的女主角大多長髮飄逸，不管真髮、假髮，一定被打扮的像模特兒或是選美小姐一般。哪一天，女人才能擺脫這些制約與要求。</p> | 合作單位                  | <input checked="" type="checkbox"/> 有，合作單位名稱： <u>團隊教練合作圈第七教練合作圈</u><br><input type="checkbox"/> 無 |

|          |                                                                                                                                                                                                                             |      |    |    |    |    |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|----|----|----|
|          | <p>3. 年節的習俗-在婆家庄過年：過年是多數女性的夢靨，除夕拜拜，忙碌一整天，吃年夜飯時還常因人口眾多沒位置坐。用餐完畢的整理也不輕鬆。</p> <p>三、回饋摘要：</p> <p>現在社會已經越來越懂得互相尊重，但是從小養成的習慣卻常常支配我們的行動和思考。不只男性是既得利益者而不想改變，女性也常落入“這是我該做的”的刻板印象中。不只是生育、婚姻和年節的習俗，各方面都需要每個人做出根本思想的調整和平衡，並落實行動於日常。</p> |      |    |    |    |    |
| 參加對象     | 臺南市政府教育局人事室所屬各級學校人事機構113年團隊教練合作圈第七教練合作圈成員                                                                                                                                                                                   | 參加人數 | 性別 |    |    | 共計 |
|          |                                                                                                                                                                                                                             |      | 女  | 男  | 其他 |    |
|          |                                                                                                                                                                                                                             |      | 12 | 10 | 0  | 22 |
| 讀書會照片及說明 |                                                                                                                                                                                                                             |      |    |    |    |    |



# 臺南市政府教育局第八合作圈 性別讀書會成果報告

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |                                                                                                                                                                                                            |   |    |    |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|
| 辦理地點                              | 公務人力發展中心 S704研習教室                                                                                                                                                                                                                                         | 時間/日期                 | 113年5月30日<br>15:00-16:00，共計60分鐘                                                                                                                                                                            |   |    |    |
| 書籍名稱/<br>作者                       | 老公怎麼還不去死？/小林美希                                                                                                                                                                                                                                            | 導讀者姓名/<br>服務單位/<br>職稱 | 謝孟庭(臺南市安平區石門國民小學人事室主任)                                                                                                                                                                                     |   |    |    |
| 呼應性別<br>平等政策<br>綱領類別<br>(可複選)     | <input type="checkbox"/> 權力、決策與影響力<br><input type="checkbox"/> 就業、經濟與福利<br><input checked="" type="checkbox"/> 教育、媒體與文化<br><input type="checkbox"/> 人身安全與司法<br><input type="checkbox"/> 健康、醫療與照顧<br><input type="checkbox"/> 環境空間與交通                      |                       |                                                                                                                                                                                                            |   |    |    |
| 活動目的、<br>活動簡介<br>及活動效益<br>(含回饋摘要) | <p>活動目的及簡介：</p> <p>享近期人氣火紅的兩性書籍《老公怎麼還不去死：家事育兒全放棄還要人服侍?!來自絕望妻子們的深層怒吼》，全國六都圖書館預約人次超過2000人，探討男性在家庭中擔任的性別角色與家庭分工議題。</p> <p>活動效益：</p> <p>書中內容以多個婦女們對於丈夫對待家庭的消極面與妻子的不滿集結而成，諸如女性應主責家事、育嬰等等性別刻板印象、現代女性在育兒時同時須兼顧薪資收入、或者放棄職場升遷機會等現象，讓與會同仁了解當前家庭女性不滿的現狀與父權主義的壓迫。</p> | 合作單位                  | <input checked="" type="checkbox"/> 有，合作單位名稱<br>九份子國中小、安平國中、安南國中、安順國中、億載國小、土城高中、安順國小、後港國小、和順國小、和順國中、安平國小、海佃國中、金城國中、安慶國小、新南國小、安定國小、南安國小、七股國小、大文國小、三股國小、石門國小、第四幼兒園、第五幼兒園、第六幼兒園<br><input type="checkbox"/> 無 |   |    |    |
| 參加對象                              | 人事人員                                                                                                                                                                                                                                                      | 參加人數                  | 性別                                                                                                                                                                                                         |   |    | 共計 |
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                           |                       | 女                                                                                                                                                                                                          | 男 | 其他 |    |
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                           |                       | 20                                                                                                                                                                                                         | 7 | 0  | 27 |

## 讀書會照片及說明



### 《老公怎麼還不去死？》一書分享



### 《老公怎麼還不去死？》探討與反思

# 臺南市政府教育局 性別讀書會成果報告

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |                                                                                     |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 辦理地點                                  | 善化區茄拔國小                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 時間日期                  | 113年6月1日                                                                            |
| 書籍名稱/<br>作者                           | 你可以說不/ 貝蒂·博嘉荷多                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 導讀者姓名/服務<br>單位/職<br>稱 | 許純昌/彰化師範大學性別平等教育<br>委員會專任幹事                                                         |
| 呼應性別<br>平等政策<br>綱領類別<br>(可複選)         | <input type="checkbox"/> 權力、決策與影響力<br><input type="checkbox"/> 就業、經濟與福利<br><input checked="" type="checkbox"/> 教育、媒體與文化<br><input type="checkbox"/> 人身安全與司法<br><input type="checkbox"/> 健康、醫療與照顧<br><input type="checkbox"/> 環境空間與交通                                                                                                        |                       |                                                                                     |
| 活動目的、<br>活動簡介<br>及活動效<br>益(含回饋<br>摘要) | 1. 活動目的：透過親子讀書會，提升家長與孩子性別平等意識，並將平權理念落實於生活。<br>2. 活動簡介：<br>(1)運用繪本-你可以說不，帶領家長進行讀後討論，宣導性平觀念。<br>(2)使用影片宣導，增加家長危機意識。<br>(3)推動性別暴力認識、防範與性霸凌防制。<br>(4)透過專書討論、新聞性平實例分享等方式對話，提升參與家長性別教育敏感度與辨識的能力。<br>3. 活動效益：<br>(1)講師經驗豐富，理論搭配實務，培養家長及學童性別教育觀念，與家長和小朋友互動熱絡。<br>(2)家長和學生參與已達預期目標，現場互動與回饋更是踴躍，研習結束後許多家長表示相當贊同學校本次舉辦的親子讀書會活動。<br>(3)依據問卷及參與人員回饋，本次活動 | 合作單位                  | <input checked="" type="checkbox"/> 有，合作單位名稱：茄拔國小<br><br><input type="checkbox"/> 無 |

|  |             |  |  |
|--|-------------|--|--|
|  | 對參與的親子相當受用。 |  |  |
|--|-------------|--|--|

| 參加對象 | 茄拔國小家長及學生 | 參加人數 | 性別 |   |    | 共計 |
|------|-----------|------|----|---|----|----|
|      |           |      | 女  | 男 | 其他 |    |
|      |           |      | 4  | 8 | 0  | 12 |

讀書會照片及說明



透過繪本與現場小朋友互動

繪本導讀



透過新聞畫面宣導



透過講師的學習單加深性別意識

# 臺南市政府教育局 性別讀書會成果報告

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                 |    |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| 辦理地點                              | 新化區大新國小                                                                                                                                                                                                                                                                               | 時間日期              | 113年9月21日                                                                       |    |
| 書籍名稱/<br>作者                       | 超級哥哥/ 趙美惠                                                                                                                                                                                                                                                                             | 導讀者姓名/服務<br>單位/職稱 | 吳佳真/諮商心理師                                                                       |    |
| 呼應性別<br>平等政策<br>綱領類別<br>(可複選)     | <input type="checkbox"/> 權力、決策與影響力<br><input type="checkbox"/> 就業、經濟與福利<br><input checked="" type="checkbox"/> 教育、媒體與文化<br><input type="checkbox"/> 人身安全與司法<br><input type="checkbox"/> 健康、醫療與照顧<br><input type="checkbox"/> 環境空間與交通                                                  |                   |                                                                                 |    |
| 活動目的、<br>活動簡介<br>及活動效益(含回饋<br>摘要) | 1. 活動目的：透過親子讀書會，提升家長與孩子性別平等意識，並將平權理念落實於生活。<br>2. 活動簡介：<br>(1)運用繪本-超級哥哥，帶領家長進行讀後討論，宣導性平觀念。<br>(2)打破性別框架的教養觀。<br>(3)認識在互動關係中因彼此期待產生的情緒及因應。<br>(4)推動性別暴力認識、防範與性霸凌防制。<br>(5)透過新聞案例看見媒體、社會文化、家庭對兩性的期待。<br>3. 活動效益：本次活動參與人數為幼生18人，家長27人，合計45人。與原估計參與之60人，達成率為75%，而從家長熱烈參與活動過程，可見課程符合其期待及需求。 | 合作單位              | <input checked="" type="checkbox"/> 有，合作單位名稱：大新國小<br><input type="checkbox"/> 無 |    |
| 參加對象                              | 大新國小附幼家長及學生                                                                                                                                                                                                                                                                           | 參加人數              | 性別                                                                              | 共計 |

|  |  |  |    |    |    |    |
|--|--|--|----|----|----|----|
|  |  |  | 女  | 男  | 其他 |    |
|  |  |  | 20 | 25 | 0  | 45 |

讀書會照片及說明



校長致詞



超級哥哥繪本導讀



講師和學員互動



用蠟筆表現情緒

# 臺南市政府教育局 性別讀書會成果報告

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                      |                       |                                                                                 |   |    |    |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|
| 辦理地點                                  | 安南區長安國小                                                                                                                                                                                                                              | 時間日期                  | 113年10月19日                                                                      |   |    |    |
| 書籍名稱/<br>作者                           | 蝴蝶朵朵/幸佳慧                                                                                                                                                                                                                             | 導讀者姓名/服務<br>單位/職<br>稱 | 陳鈺萍/本市性別平等教育人才資料庫                                                               |   |    |    |
| 呼應性別<br>平等政策<br>綱領類別<br>(可複選)         | <input type="checkbox"/> 權力、決策與影響力<br><input type="checkbox"/> 就業、經濟與福利<br><input checked="" type="checkbox"/> 教育、媒體與文化<br><input type="checkbox"/> 人身安全與司法<br><input type="checkbox"/> 健康、醫療與照顧<br><input type="checkbox"/> 環境空間與交通 |                       |                                                                                 |   |    |    |
| 活動目的、<br>活動簡介<br>及活動效<br>益(含回饋<br>摘要) | 1. 活動目的：透過親子讀書會，提升家長與孩子性別平等意識，並將平權理念落實於生活。<br>2. 活動簡介：經由專書討論、新聞性平實例分享等方式對話，提升參與家長性別教育敏感度與辨識的能力。<br>(1)透過短講、利用教育部性別平等教育全球資訊網所推薦之優良讀物或性別議題繪本為素材，帶領家長進行讀後討論，，宣導性平觀念。<br>(2)活動參與人數達25人，達到家庭親職功能提升效                                       | 合作單位                  | <input checked="" type="checkbox"/> 有，合作單位名稱：長安國小<br><input type="checkbox"/> 無 |   |    |    |
| 參加對象                                  | 長安國小家長及學生                                                                                                                                                                                                                            | 參加人數                  | 性別                                                                              |   |    | 共計 |
|                                       |                                                                                                                                                                                                                                      |                       | 女                                                                               | 男 | 其他 |    |

|  |  |  |   |    |   |    |
|--|--|--|---|----|---|----|
|  |  |  | 7 | 18 | 0 | 25 |
|--|--|--|---|----|---|----|

讀書會照片及說明



蝴蝶朵朵繪本導讀



網路霸凌宣講



蝴蝶朵朵繪本導讀後討論



親子性教育大考驗