

臺南市 114 年度友善校園學生事務與輔導工作
品德教育具體作法範例徵選—推動方案

臺南市安平區安平國民小學



養心之道 安平之風

臺南市 114 年度友善校園學生事務與輔導工作

品德教育具體作法範例徵選—推動方案

壹、活動主題名稱：養心之道・安平之風

貳、活動對象：全校一到六年級學生

參、活動時間：114 學年度（114 年 8 月至 115 年 7 月）

肆、設計理念：

考量到近年校園事件頻頻發生，深切體認到唯有從內在品格著手，才能真正引導學生走向安定與健康的發展。若能培養學生良善的心性，並在校園中持續傳遞溫潤向善的氣息，不僅有助於穩定情緒，也能讓孩子在面對挑戰與壓力時，具備更強的自我調適能力。基於此，本校推動「品德教育」的核心具體做法，結合三好校園、七好習慣、健康促進與 SEL 社會情緒，期望透過潛移默化的方式，引領學生展現善行，薰陶校園文化，逐步培養安平孩子典雅、溫潤、善良的氣質。

一、營造良善、尊重、關懷的校園氛圍，讓學生在日常中潛移默化。

二、落實「三好校園」核心價值，培養誠實、友愛與善良行為。

三、養成「七好習慣」，培育自律、合作與負責的生活態度。

四、結合健康促進與 SEL，薰陶學生展現典雅、溫潤、善良的氣質。

伍、活動架構

一、每月一主題的推動：每月依據品格教育、健康促進與 SEL 能力，設計一至二個具體主題，結合校內重要活動（如教師節、運動會、母親節等），讓學生在生活情境中學習。

二、多元推行方式：融合晨會宣導、班級討論、實踐行動、作品展示等多元形式，增強參與感與互動性，使學生在行動中內化價值。

三、揚善獎勵制度：結合本校獎勵機制，透過優點章與獎勵制度，鼓勵學生持續展現善行與良好行為，以潛移默化薰陶班級與校園文化。

陸、活動內容

一、計畫總表

月份	主題 (品德)	活動 主軸	健康促進	SEL 面向	活動內容
九月	孝親尊長	教師節 × 感恩	健康的身體、心理	自我覺察 × 自我管理	● 製作「感恩卡片」 ● 簡單小卡，表示對師長的感恩之意 ● 利用臺語課的積分小卡，讓小孩可以說出感恩的心
十月	負責盡責	自主自律 × 校園責任	營養的食物、安全生活	承擔責任、自我管理	● 推動「我的小責任」 ● 小市長團隊上台介紹空品旗，希望大家能關心身體、留意天氣變化 ● 藉由情緒課程，覺察自我情緒，理解心理健康的重要性 ● 健康小主人：勇敢接受疫苗施打 ● 食農課程：勇闖探索蝦子的生長環境
十一月	接納包容	團隊合作	疾病預防、健康家庭	社會覺察 × 人際技巧	● 推動「覺察的重要」 ● 藝術欣賞-國樂團教師演出 ● 自製蜜餞 ● 國樂團教師表演，展現藝術魅力，傳達合作的意涵 ● 將校園植物洛神花-學習自製蜜餞 ● 食農課程，食魚列車開進安平，認識產地食物，並能親手動手做美味可口的手工窯烤披薩
十二月	尊重生命	運動會 × 合作	安全生活、健康社區	人際技巧 × 自我管理	● 推動「運動快樂的重要」 ● 運動精神教育 ● 環保運動會 ● 健康檢查：觀察自己的身體，了解成長的奧秘 ● 運動會：健康快樂G O G O G O ● 聖誕快樂：與老師對話，分享聖誕快樂的喜悅 ● 參加南慈盃，享受運動的樂趣 ● 辦理叫我野孩子親子電影共享 ● 企鵝姊姊說故事：於政大書城辦理親子共讀「情緒大飯店」 ● 設計聖誕相關的音樂課程：以音樂共享聖誕快樂 ● 國樂團演奏：分享聖誕快樂

月份	主題 (品德)	活動 主軸	健康促進	SEL 面向	活動內容
					● 彩虹劇團蒞校演出
一月	愛潔有禮	校園大掃除×整潔	健康環境、複習檢討	自我管理	● 推動「自我省思的重要」 ● 英語口說展能活動：展現課堂所學 ● 食農課程：手做雞蛋糕，親手製作美好的食物 ● 校園大掃除：帶給校園一個美好的休息
二月	誠實信用	萬象更新	口腔保健 環境整潔	自我覺察	● 推動「立下新學期新希望」 ● 校園清潔：維護校園環境 ● 交通安全：遵守交通規則
三月	感恩惜福	回饋公益 × 理財小達人	視力保健、健康體位	社會覺察 × 人際技巧	● 推動「人際互動的重要」 ● 跳蚤市場：回收再利用，回饋公益好時機 ● 欣賞街頭藝人秀：親子同樂 ● 班際馬拉松：跑吧！繞著校園跑 ● 語文闖關：臺語、英語闖關樂 ● 國樂團全國賽
四月	關懷行善	地球日 × 公益	正確用藥、安全急救	共好 × 承擔責任	● 推動「公益與回饋」 ● 安平小達人秀：展現自我才藝 ● 世界閱讀日：享受閱讀之樂 ● 口腔保健：口腔健康的保健方式 ● 模範生：展現典範學習 ● 防災演練：遇到災害時如何自我保護
五月	責任承擔	責任 × 信用	全民健保、菸檳防治	社會覺察	● 推動「我的小感恩」 ● 特教週宣導：感恩的心，感謝有你，視障合唱團蒞校演出 ● 防溺水宣導、游泳比賽 ● 食農教育：小小農夫樂趣多 ● 吉官蒞校演講：如何保護自我 ● 反毒宣言：勇者的抉擇 ● 小市長選舉：神聖的一票！
六月	省思實踐	畢業感恩	性教育、防治愛滋	共好	● 推動「自我的省思」 ● 畢業感恩祭 ● 班際運動會 ● 交通安全你我她 ● 年度音樂會—藝響安平 ● 食農課程：把菜種下去

二、各主題內容

(一) 九月份：教師節 x 感恩

以「感恩」為主題，設計了兩項小活動，讓孩子們在不同情境中表達心意。首先，透過簡單的小卡，學生將平日對師長的感謝化為文字與圖像，傳達真摯的祝福。其次，在臺語課的積分小卡活動中，孩子們以母語練習表達，勇敢說出感恩的心意，不僅提升了語言應用的能力，也讓情感交流更為自然真切。整體活動氛圍溫馨，孩子們在過程中學會以多元方式表達謝意，展現了教師節中難忘的感恩情懷。





- 簡單小卡，表示對師長的感恩之意
- 利用臺語課的積分小卡，讓小孩可以說出感恩的心

(二) 十月份：自主自律 × 校園責任

以「自主自律 × 校園責任」為主軸，透過多元活動引導學生培養自我管理與社會責任感。小市長團隊上台介紹空品旗，提醒全體師生關心空氣品質與身體健康，展現主動守護環境的責任心；在情緒課程中，孩子們學會覺察與表達情緒，理解心理健康的重要性，增進自我調適能力；健康小主人則勇敢接受疫苗施打，實踐對自我與群體健康的守護；此外，在食農課程中，學生勇闖探索蝦子的生長環境，透過親身體驗加深對生態環境的理解與珍惜。這些活動不僅讓學生在行動中落實自主自律，更讓校園責任成為具體可感的實踐，為孩子的全人發展奠定深厚基礎。







- 小市長團隊上台介紹空品旗，希望大家能關心身體、留意天氣變化
- 藉由情緒課程，覺察自我情緒，理解心理健康的重要性
- 健康小主人勇敢接受疫苗施打
- 食農課程：勇闖探索蝦子的生長環境

(三) 十一月份：團隊合作

以「團隊合作」為主題，安排了兼具藝術、食農與實作體驗的多元活動。首先，由國樂團教師帶來精采的表演，不僅展現藝術的獨特魅力，更透過合奏詮釋協調與合作的精神。接著，學生運用校園植物洛神花，學習自製蜜餞，從採摘到製作過程中體會分工合作的價值。最後，在食農課程中，隨著「食魚列車」開進安平，孩子們不僅認識產地食材，更能親手製作窯烤披薩，透過協作完成一道道美味佳餚。三項活動不僅讓學生在藝術欣賞與動手實作中感受團隊的力量，更深化了彼此間的互助合作與共享成果的喜悅。







- 國樂團教師表演，展現藝術魅力，傳達合作的意涵
- 將校園植物洛神花-學習自製蜜餞
- 食農課程，食魚列車開進安平，認識產地食物，親手動手做美味可口的窯烤披薩

(四) 十二月份：運動會 × 合作

以「運動會 × 合作」為主題，安排了健康、體育、藝術與親子共融等多元活動。孩子們透過健康檢查認識自身成長的奧秘，在運動會及南慈盃賽事中，盡情展現「健康快樂 GOGOGO」的精神，體會運動與合作的力量。聖誕佳節期間，從與老師的對話、音樂課程設計、國樂團演奏，到彩虹劇團的蒞校演出，師生一同共享藝術氛圍與節慶喜悅；同時，親子電影共享及企鵝姊姊親子共讀活動，則營造出家校合作的溫馨場景。整體活動讓學生在健康促進、體能展現、藝術體驗與親子互動中，分享節慶氛圍與藝術美感，整體活動從健康促進到文化藝術，從校園賽事到親子共讀，深刻學習到「合作」為核心的價值與美好，讓孩子在多元體驗中學會欣賞、分享與攜手成長。







- 健康檢查：觀察自己的身體，了解成長的奧秘
- 運動會：健康快樂G O G O G O
- 聖誕快樂：與老師對話，分享聖誕快樂的喜悅
- 參加南慈盃，享受運動的樂趣
- 辦理叫我野孩子親子電影共享
- 企鵝姊姊說故事：於政大書城辦理親子共讀「情緒大飯店」
- 設計聖誕相關的音樂課程：以音樂共享聖誕快樂
- 國樂團演奏：分享聖誕快樂
- 彩虹劇團蒞校演出

(五) 一月份：校園大掃除 x 整潔

以「校園大掃除 x 整潔」為主題，藉由多元學習活動，讓學生在行動中培養責任感與實踐力。英語口說展能活動中，孩子們勇敢展現課堂所學，提升自信與表達能力；在食農課程裡，透過親手製作雞蛋糕，體驗食材轉化為美味的過程，感受動手做的樂趣；而校園大掃除則凝聚全體師生的力量，共同打造整潔環境，讓校園煥然一新。從語言、飲食到生活實踐，彰顯學生在整潔與合作中的成長，營造出更健康、美好的校園氛圍。





- 英語口說展能活動：展現課堂所學
- 食農課程：手做雞蛋糕，親手製作美好的食物
- 校園大掃除：帶給校園一個美好的休息

(六) 二月份：萬象更新

以「萬象更新」為主題，全體師生共同參與校園清潔，營造整潔舒適的學習環境，讓校園處處煥然一新；同時藉由交通安全教育，引導學生遵守交通規則，培養自我保護與守法觀念。兩項活動不僅象徵新學期的新氣象，更展現學生在生活細節中實踐責任與安全意識，為校園注入充滿希望與活力的氛圍。





- 校園清潔：維護校園環境
- 交通安全：遵守交通規則

(七) 三月份：回饋公益 x 理財小達人

以「回饋公益x理財小達人」為主題，舉辦一系列寓教於樂的活動。透過跳蚤市場，學生實踐物品回收再利用的精神，並將所得回饋公益，培養惜物與助人的態度；欣賞街頭藝人秀時，親子共聚一堂，感受藝術表演的魅力與歡樂氛圍；班際馬拉松則讓孩子們繞著校園奔跑，展現健康活力與團隊精神；語文闖關活動結合臺語與英語學習，增添趣味之餘，也提升語言能力。這些活動不僅深化了學

生的理財觀念與公益意識，更讓健康、藝術與語文素養在校園生活中多元展現。





- 跳蚤市場：回收再利用，回饋公益好時機
- 欣賞街頭藝人秀：親子同樂
- 班際馬拉松：跑吧！繞著校園跑
- 語文闖關：臺語、英語闖關樂
- 國樂團全國賽：用音樂涵養氣質

(八) 四月份：地球日 x 公益

以「地球日x公益」為主題，透過「安平小達人秀」，學生展現自我才藝，培養自信與表達能力；在世界閱讀日中，孩子們享受閱讀的樂趣，拓展知識視野。口腔保健課程讓學生學習正確的護牙方式，建立健康生活習慣；模範生表揚活動則凸顯優良典範，激勵全體學習向上；防災演練更引導學生在模擬情境中學會自我保護，提升安

全意識。整體活動不僅深化了學生的公益關懷與環保意識，也讓自信、健康、安全與典範精神在校園中扎根。





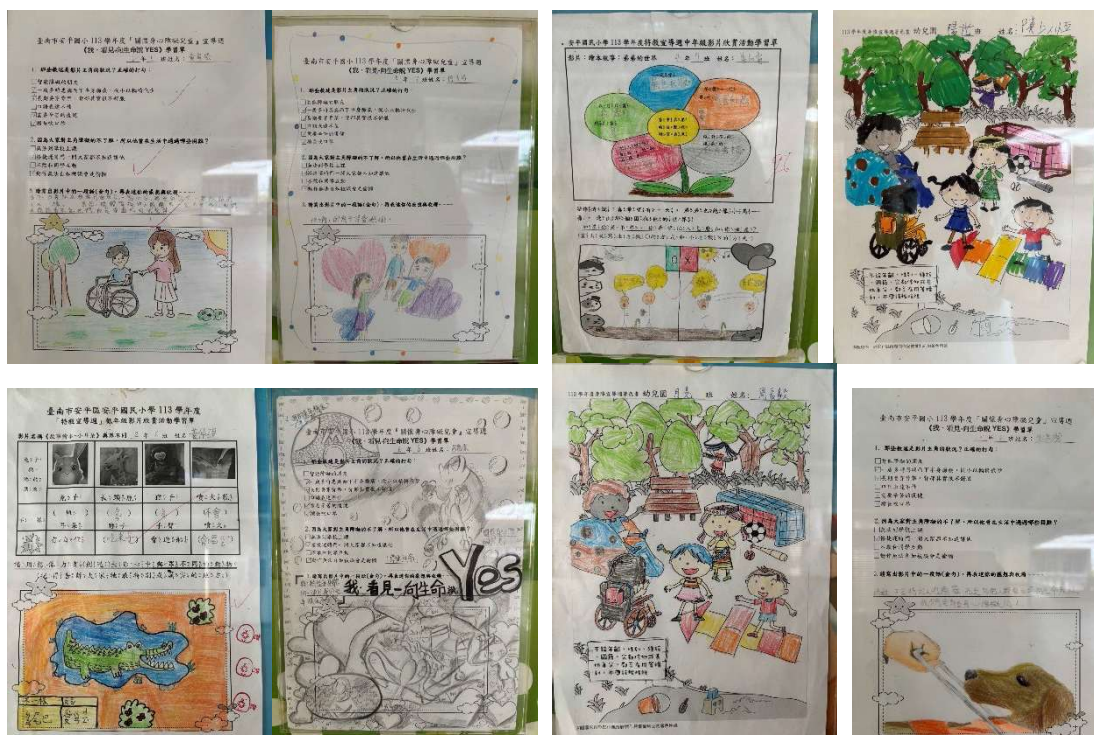
- 安平小達人秀：展現自我才藝
- 世界閱讀日：享受閱讀之樂
- 口腔保健：學習口腔健康的保健方式
- 模範生：展現典範學習
- 防災演練：遇到災害時如何自我保護

(九) 五月份：責任 x 信用

以「責任x信用」為主題，讓學生在體驗中學會珍惜與回饋。透過「感恩的心，感謝有你」視障合唱團的蒞校演出，孩子們感受生命的堅韌與音樂的力量；在特教週宣導中，培養了對差異的理解與尊重。防溺水宣導與游泳比賽兼具安全教育與體能展現，提醒學生守護生命的重要；食農教育活動則讓小小農夫親身體驗耕種樂趣，學會感恩土地的滋養；吉官的演講更引導學生提升自我保護意識。這些活動環環相扣，讓「感恩」不僅停留在口號，更在學習與生活中具體實踐。







- 特教週宣導：感恩的心，感謝有你，視障合唱團蒞校演出
- 防溺水宣導、游泳比賽
- 食農教育：小小農夫樂趣多
- 吉官蒞校演講：如何保護自我
- 反毒宣言：勇者的抉擇
- 小市長選舉：神聖的一票！

(十) 六月份：畢業感恩

以「畢業感恩」為主題，陪伴學生在成長旅程中留下珍貴回憶。透過畢業感恩祭，學生學會心存感謝，向師長、同儕及家人表達真摯的謝意；班際運動會中，孩子們展現健康活力與團隊合作的精神；交通安全課程則提醒大家守護自我與他人的安全，養成良好習慣。年度音樂會「藝響安平」讓學生透過音樂傳遞感恩與美好，而食農課程「把菜種下去」則帶領孩子體驗播種與照顧，象徵希望與成長。整體活動不僅凝聚畢業氛圍，也培養學生感恩惜福、勇於邁向未來的心。







- 畢業感恩祭
- 班際運動會
- 交通安全你我她
- 年度音樂會—藝響安平
- 食農課程：把菜種下去

柒、活動評量

一、學生層面

- (一)是否展現「三好」行為（做好事、說好話、存好心）。
- (二)是否能實踐「七好習慣」，展現自律、合作與責任。
- (三)是否落實健康促進（飲食、運動、減塑、生活安全）。
- (四)是否展現 SEL 能力：自我覺察、情緒管理、人際互動、承擔責任。

二、班級層面

- (一)班級是否能形成正向文化（合作、友善、尊重）。

三、校園層面

- (一)是否與校內重大活動（教師節、運動會、畢業典禮等）結合推動。
- (二)校園氛圍是否逐步呈現「良善、尊重、健康、永續」。

捌、預期效益

- 一、**行為內化與習慣養成**：學生能在日常中實踐「三好」與「七好習慣」，養成自律、感恩、責任與合作的品格，並建立健康促進習慣。
- 二、**班級文化與校園氛圍**：形成正向班級經營模式，營造友善、尊重、健康、永續的校園文化，讓品格教育成為校本特色。
- 三、**教育願景與氣質薰陶**：透過持續推動，讓學生不僅會做，更願意做、樂於做，在潛移默化中展現典雅、溫潤、善良的氣質。
- 四、**長遠影響與社會價值**：培養具全人素養的未來公民，並形塑家長、師生、社區共同合作的教育文化，使品格教育擴散到家庭與社會。

玖、省思與建議

- 一、每學期蒐集師生回饋，滾動調整活動。

二、未來可加入美感教育、跨領域結合，讓品德教育更多元。

三、可設計量化及質性評量單，讓評量更具體。

壹拾、參考資料

一、《高效能人士的七個習慣》美國作家史蒂芬·柯維（Stephen R. Covey）所著的經典暢銷書《高效能人士的七個習慣》（The 7 Habits of Highly Effective People）

二、淨零綠生活－減塑愛地球－環境部

<https://greenlifestyle.moenv.gov.tw/knowledge/info?b957a47c-be7a-41ea-bba0-67dae3ace68c>