

統計通報-109 學年度臺南市國中小學生視力概況

壹、前言

眼睛是靈魂之窗，它幫助我們認識世界、與人溝通交流，我們的日常生活和工作都離不開它，然而隨著 3C 產品日益普及、課業負擔加重，學生從事戶外活動的時間減少，使用手機、平板及電腦的時間增加，導致用眼過度、視力惡化的問題日益嚴重。

近來本局為改善學生視力，除每學期視力檢查外，亦積極宣導護眼政策，強調「規律用眼 3010 原則」，使用電腦、閱讀或近距離用眼每 30 分鐘應休息 10 分鐘，適時中斷近距離用眼，並起身活動，維持正確與良好的用眼習慣，預防及延緩近視發生。

貳、摘要

1. 109 學年度本市國小學生視力不良率為 44.05%，其中男性視力不良率為 43.06%、女性為 45.12%，相較於 108 學年度，全體國小學生及男性學生視力不良率均有下降，惟女性學生視力不良率微幅增加，但整體而言，近 5 年國小學生視力不良率呈現下降趨勢。
2. 109 學年度本市國中學生視力不良率為 73.33%，其中男性視力不良率為 70.06%、女性為 76.91%，相較於 108 學年度學生視力不良率均有降低，觀察近 5 年趨勢，國中學生視力不良率亦有微幅下降。
3. 以年級別觀察本市 109 學年度國中小學生視力不良率，隨年齡及年級別增長，視力不良比率愈高，小一學生中平均每 4~5 個人即有 1 人視力不良，小六學生視力不良率已超過 6 成，國三學生視力不良率則惡化至接近 8 成。以性別觀察，小一至小四兩性視力不良率差距均在 3 個百分點以內，後逐漸擴大，國中階段兩性視力不良差距已拉大為 6 至 7 個百分點，且大致上各年級女性視力不良率高於男性。
4. 就六都比較 109 學年度國中小學生視力不良率，國小以臺北市 43.83%最低位居第 1，高雄市 43.92%位居第 2，本市則以 44.05%位居第 3；國中以本市 73.33%最低位居第 1，高雄市及桃園市分別以 73.66%及 74.39%位居第 2 及第 3。

參、統計結果

1. 本市 109 學年度國小學生視力不良率為 44.05%，其中男性及女性視力不良率分別為 43.06%及 45.12%，較 108 學年度國小學生視力不良率 44.12%、男性 43.34%及女性 44.97%分別減少 0.07、0.28 及增加 0.15 個百分點，但整體而言，近 5 年國小學生視力不良率呈現下降趨勢。

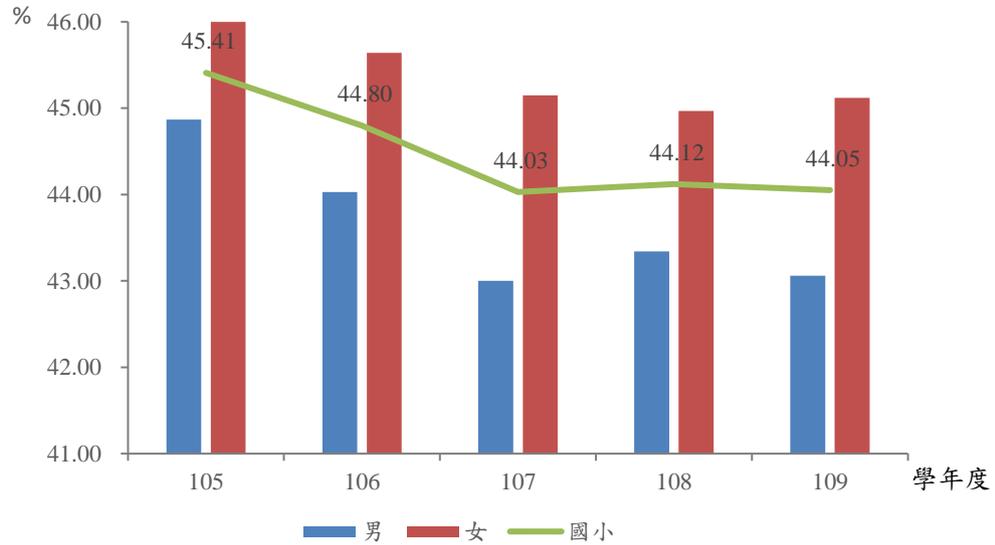


圖 1：近五年臺南市國小學生視力不良率

2. 本市 109 學年度國中學生視力不良率為 73.33%，其中男性及女性視力不良率分別為 70.06%及 76.91%，較 108 學年度國中學生視力不良率 73.83%、男性 70.99%及女性 76.92%分別減少 0.50、0.93 及 0.01 個百分點，且近 5 年國中學生視力不良率呈現微幅下降趨勢。

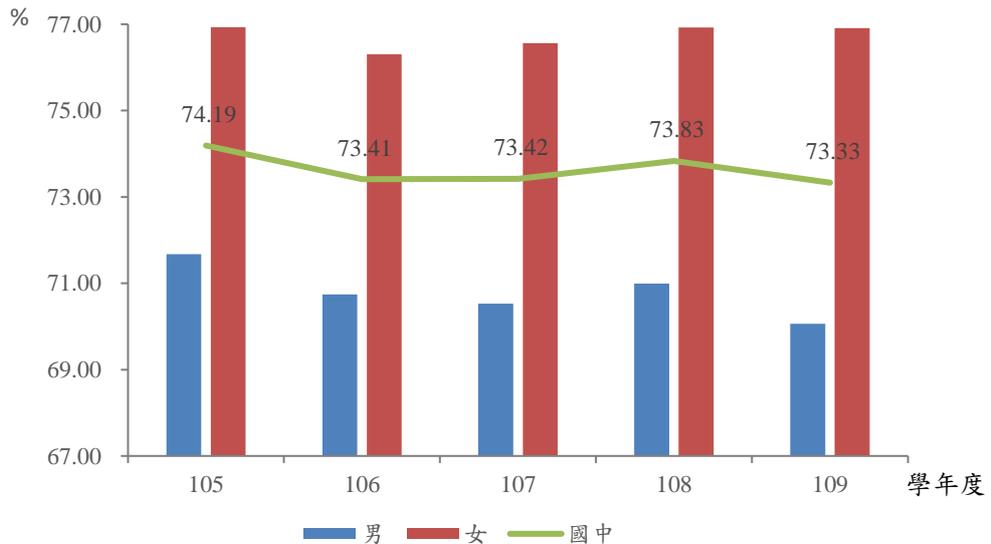


圖 2：近五年臺南市國中學生視力不良率

3. 以年級別觀察 109 學年度國中小學生視力不良率，小一學生中約每 4~5 人即有 1 人視力不良，小六學生視力不良率已超過 6 成，國三學生視力不良率則惡化至接近 8 成。以性別觀察，小一至小四兩性視力不良率差距均在 3 個百分點以內，之後有擴張趨勢，國中階段兩性視力不良率差距拉大為 6 至 7 個百分點，且除小二以外，其餘各年級女性學生視力不良率均高於男性。

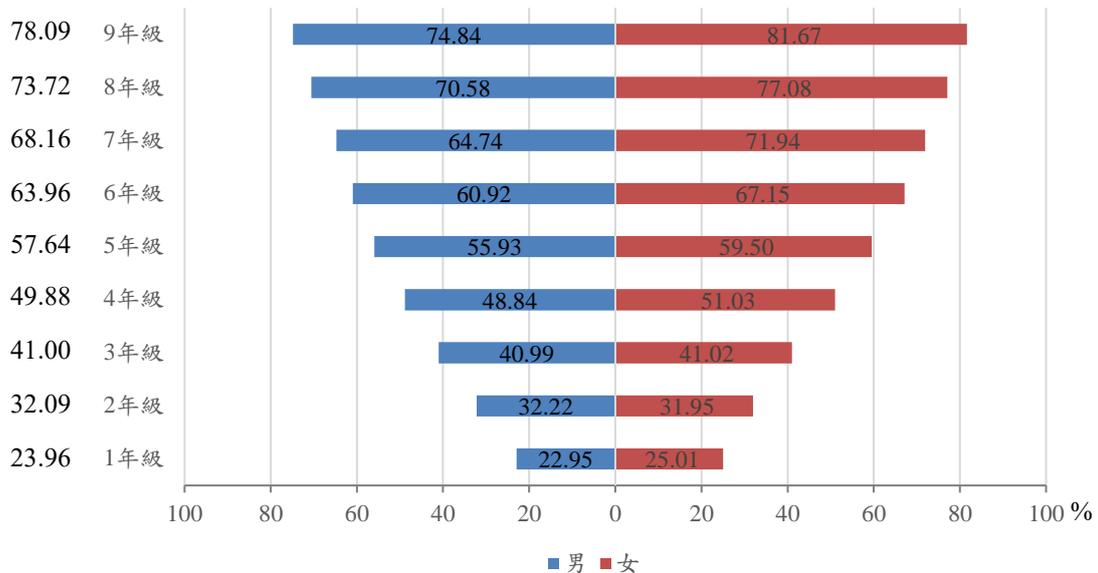


圖 3：109 學年度臺南市國中小各年級學生視力不良率

4. 就 109 學年度六都國中小學生視力不良率比較，國小以臺北市 43.83%最低位居第 1，高雄市 43.92%位居第 2，本市 44.05%則位居第 3；國中以本市 73.33%最低位居第 1，高雄市 73.66%及桃園市 74.39%分別位居第 2、3。

表 1：109 學年度六都國中小學生視力不良率

單位：人、%

直轄市	國民小學			國民中學		
	視力不良人數	視力不良率	排名	視力不良人數	視力不良率	排名
新北市	93,180	46.96	5	69,840	76.37	6
臺北市	53,197	43.83	1	49,188	75.79	4
桃園市	58,457	45.81	4	46,322	74.39	3
臺中市	74,161	47.66	6	60,254	76.07	5
臺南市	39,724	44.05	3	34,252	73.33	1
高雄市	55,643	43.92	2	48,486	73.66	2

資料來源：教育部統計處